



TANDARTSTOERISME KROATIE



Top Tandheelkundig
Centrum



ARENA

tandheelkundige kliniek

INHOUDSOPGAVE

	BLADZIJDE
01. ALGEMENE INFO OVER DE TANDARTSKLINIEK ARENA	02
02. ZAGREB EN OMGEVING	36
03. TRANSPORT	38
04. ARENA ACCOMMODATIE	40
05. IN DE BUURT VAN HET VERBLIJF	42
06. RESTAURANTS	44
07. AANBEVELINGEN VOOR VRIJE TIJD	48
08. EVENEMENTEN	64
09. MUSEA	66
10. ADVENT IN ZAGREB	70
11. SHOPPING	72
12. SPA - WELLNESS	76
13. KROATIE IN HET ALGEMEEN	80
14. NUTTIGE INFORMATIE	94
15. SPOEDGEVALLEN	96
16. BELGIE IN ZAGREB	97
17. CONTACTEN	98

01. ALGEMENE INFO OVER DE TANDARTSKLINIEK

De ARENA Tandheelkundige kliniek is een hypermodern centrum, gespecialiseerd in tandheelkunde op het gebied van parodontologie, implantologie, protheses, orthodontie en kaakchirurgie.

Elke dag proberen we onze patiënten de beste hulp en professionaliteit te geven door middel van teamwork, zodat de patiënt de volledige behandeling en individuele benadering kan krijgen, die de basis vormt voor kwaliteit, goede relaties en wederzijdse tevredenheid. Vandaag hebben we veel tevreden en loyale patiënten die onze grootste motivatie zijn.

De formule voor dit succes is een team van specialisten, professionals, moderne technologie en een systeem dat alle diensten in één centrum combineert.



"We hopen dat u door het lezen van deze gids een duidelijker beeld krijgt van onze kliniek en de manier waarop we werken, maar ook in het algemeen over de stad Zagreb en Kroatië.

Ons team staat altijd tot uw beschikking voor eventuele verdere uitleg, tijdens uw verblijf hier.

We zijn blij dat u heeft besloten om ons tandheelkundig centrum te bezoeken."

Welkom en wij wensen u een prettig verblijf!

Directeur van de polikliniek

Dr. SREĆKO SRDJAK

tandarts,
spec. in parodontologie





CERTIFICATEN



We zijn trotse houders van 3 certificaten: ISO 9001:2015 certificaat, AAA credit excellence en we zijn de eerste zorginstelling in de wereld die het ICERTIAS Customers Friend-certificaat heeft. Voor ons zijn deze certificaten niet alleen eenvoudige woorden op papier, het zijn de zakelijke regels. Ze zijn het bewijs van de kwaliteit van onze dienstverlening en van de relatie met patiënten.



11 modern
uitgeruste
behandelkamers



14 specialisten
in de
tandheelkunde



+ 75 000
tevreden
patiënten

Betaalbare prijzen, een comfortabele omgeving, professionaliteit en competentie maken onze polikliniek een ideale keuze voor uw mooi en gezond gebit. De taalbarrière bij Nederlandstalige patiënten bestaat niet, aangezien er altijd Nederlandstalige begeleiding is!

HET PROFESSIONELE PERSONEEL

De ARENA-polikliniek verzamelt een team van specialisten uit alle tandheelkundige gebieden met talrijke internationale onderscheidingen en rijke professionele ervaring. Ons team bestaat uit tandtechnici, tandartsassistenten en radiologen die ter beschikking staan van artsen en patiënten gedurende de therapie.



dr. **SREĆKO SRDJAK**
tandarts, spec. in parodontologie,
directeur van de kliniek



dr. **ANDRIJA BOŠNJAK**
tandarts, spec. in kaakchirurgie,
implantologie en parodontologie



dr. **LUKAS DŽODAN**
tandarts



dr. **FILIP MARIJAN**
tandarts



dr. **TOMISLAV RADIĆ**
tandarts



dr. **VALERIJA BABIĆ**
tandarts



dr. **BRANKA HORVAT**
tandarts



dr. **ANA PRKIĆ**
tandarts



dr. **ANTONIJA BAČIĆ**
tandarts



MATEJ MATOSIN,
ING. MED. RAD.

DIAGNOSE VASTSTELLEN

RADIOGRAFIE

Diagnostiek door 3D CBCT en 2D tandheelkundige orthopantomogram van de nieuwste generatie, biedt ons een gedetailleerd beeld van de tandbogen van de patiënt en de anatomische structuur van de mond, om de therapie op een meer geschikte manier voort te zetten. De opname van de afbeelding vereist maximaal 30 seconden per kaak en de röntgenfoto's kunnen onmiddellijk op een cd worden verkregen of per e-mail naar u worden verzonden.





TANDHEELKUNDIG LABORATORIUM

REALISATIE VAN PROTHETISCHE WERKEN

Met de hulp van ons tandtechnisch laboratorium zetten we ons elke dag in om te voldoen aan professionele normen en vooral de verwachtingen van de patiënt. Elke opdracht is uniek en daarom gebruiken we alleen biocompatibele materialen bij de voorbereiding van prothesesupplementen. Het laboratorium bevat de modernste technologieën en apparatuur zoals CAD/CAM (computer aided manufacturing).





BEHANDELKAMERS

In de ARENA Polikliniek hebben we 11 modern ingerichte behandelkamers, waaronder de operatiekamer. Ze zijn ontworpen om het hoofd te bieden aan elke klantbehoefte, van parodontologie en chirurgie tot verschillende prothetische oplossingen.

Moderne apparatuur, in overeenstemming met internationale normen en trends, helpt ons om diensten van topkwaliteit aan te bieden.



HYGIËNE EN NETHEID

Alle instrumenten in onze operatiekamers worden gesteriliseerd, gedesinfecteerd en worden slechts één keer gebruikt (schorten, handschoenen, maskers, brillen, pompen, naalden voor anesthesie, naalden voor het spoelen van wortelkanalen) omdat de veiligheid en bescherming van onze patiënten op de eerste plaats staan. Het is belangrijk op te merken dat de hoge normen voor sterilisatie en desinfectie van instrumenten ook van toepassing is voor andere voorwerpen en het meubilair, uitrusting en toestellen.



PROTHESES

Prothetische kronen zijn voor mensen die lichte of ernstige schade aan hun tanden hebben of voor mensen die een of meer tanden missen.

Ze worden voornamelijk om esthetische redenen geïnstalleerd, maar ook om de functionaliteit van de tanden te herstellen, hierbij helpt de CAD / CAM technologie ons. Deze prothesen bieden verschillende oplossingen zoals tandbruggen van metaalkeramiek, volkeramiek of zirkonium, tandprothesen en veneers.





TANDBRUGGEN

of kronen kunnen worden bevestigd aan natuurlijke tanden of tandheelkundige implantaten. Het zijn permanente prothetische supplementen die worden gebruikt om de lege ruimte tussen twee tanden te vullen, om ontwrichting van aangrenzende tanden te voorkomen en om mogelijke schade aan de maxillaire gewrichten en het tandvlees te voorkomen.

TANDKRONEN

Tandkronen zijn prothetische supplementen die permanent aan de gevijlde tand of het tandimplantaat worden bevestigd voor herstel van de functie en de esthetiek van de tand.

Ze worden gebruikt in het geval dat de tand te beschadigd is om te vullen en wanneer deze verzwakt is door te veel gaatjes, na de endodontisch behandeling of voor de verslechtering van het prothesesupplement.





IMPLANTOLOGIE

Implantologie is het proces dat zich bezighoudt met alle vormen van tandverlies. Het hoofddoel van implantologie verwijst naar de installatie van tandheelkundige implantaten als de modernste oplossingen voor tandverlies.

De implantologische interventie in de ARENA Polikliniek wordt uitgevoerd door artsen met jarenlange ervaring, specialisten op het gebied van kaakchirurgie en implantologie, die hun werk professioneel en met grote verantwoordelijkheid naar elke patiënt uitvoeren.



A close-up photograph of a dark, threaded dental implant screw. The screw is positioned vertically, with its threads clearly visible. The background is a blurred, light-colored surface, possibly a dental operating table or a clean clinical environment.

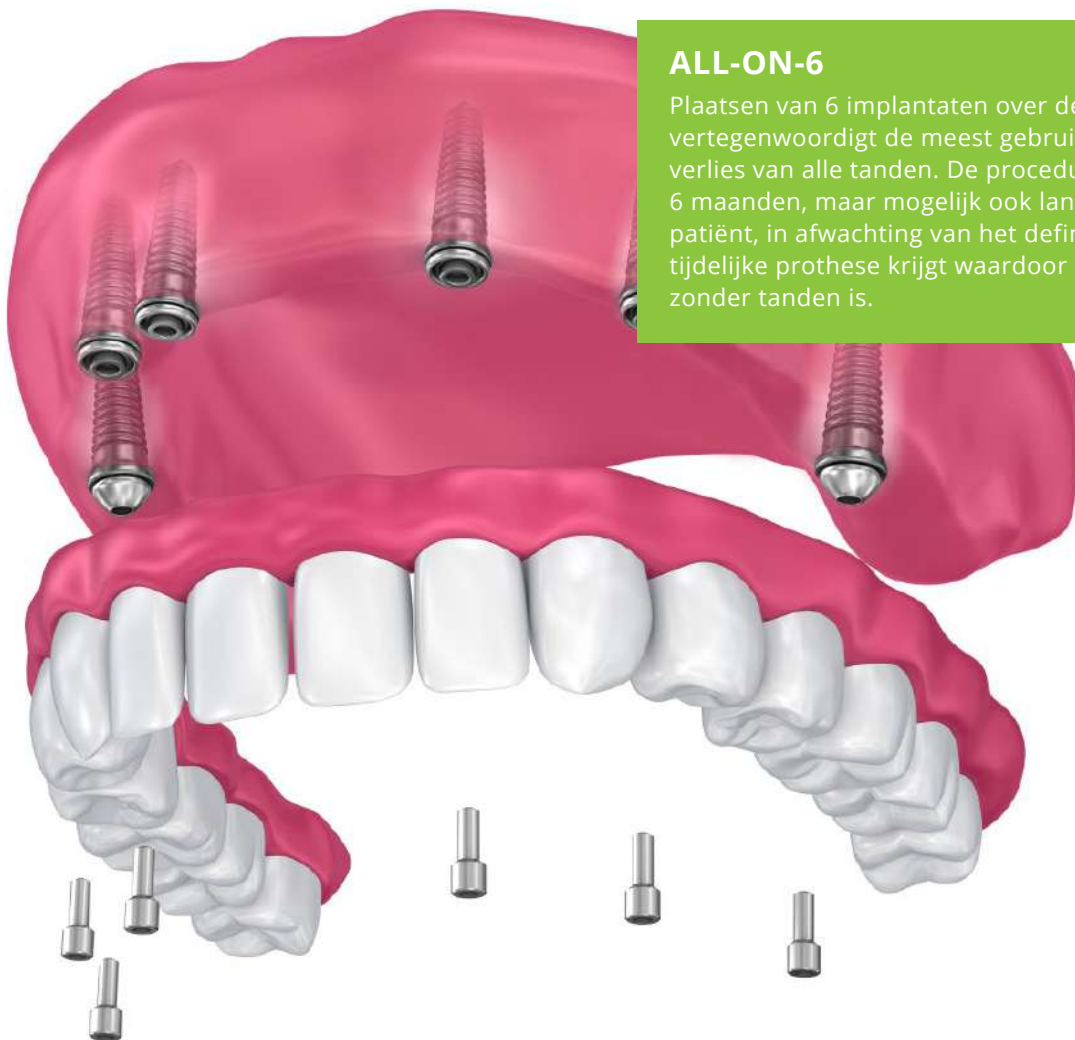
De operatie voor implantaattransplantatie is één van de belangrijkste en veiligste ingrepen in de tandheelkunde. In de ARENA Polikliniek hebben we de merken Paltop en Nobel Biocare. Ze hebben allebei een levenslange garantie.



TANDHEELKUNDIGE IMPLANTATEN

De implantaten zijn titanium schroeven die met een operatieve ingreep in het bot van de boven- en/of onderkaak worden geplaatst. Ze vertegenwoordigen de beste oplossing voor alle vormen van tandeloosheid: voor het verlies van één, meerdere of alle tanden. In de ARENA-polikliniek geven we zowel tijdens als na de installatie van tandheelkundige implantaten voortdurend gedetailleerde informatie, waarbij we vooral letten op de tevredenheid van de patiënt





ALL-ON-6

Plaatsen van 6 implantaten over de hele boog vertegenwoordigt de meest gebruikte methode bij verlies van alle tanden. De procedure duurt 3 tot 6 maanden, maar mogelijk ook langer, waarbij de patiënt, in afwachting van het definitieve werk, een tijdelijke prothese krijgt waardoor hij/zij geen dag zonder tanden is.

ESTHETISCHE TANDHEELKUNDE

Een mooie, stralende lach is de beste indicator voor gezondheid, maar is ook essentieel voor een jeugdige uitstraling. We zijn er ons van bewust, dat in de wereld van vandaag, fysieke verschijning heel belangrijk is en we in feite een sterrenglimlach creëren. Esthetische tandheelkunde omvat: **tanden bleken, keramische veneers, metaalvrije kronen, professionele reiniging en polijsten van tanden, "Smile ontwerp" en "Hollywood smile"**. Het vertegenwoordigt het meest interessante onderdeel van de moderne tandheelkunde. Naast functieherstel moet de tandheelkunde ook zorgen voor een esthetisch perfecte glimlach.





Onze experts proberen aan alle esthetische behoeften van de patiënten te voldoen.

HET WITTEN VAN DE TANDEN

Mooie witte tanden hebben is de droom van elke persoon. Het is niet zo dat een mooie glimlach iemand gewoon een gevoel van zelfvertrouwen geeft, maar het is een belangrijk onderdeel van de algehele gezondheid. Daarom is het niet verwonderlijk dat een groot aantal van onze patiënten besluiten hun tanden te bleken.



PHILIPS ZOOM-TECHNOLOGIE

Tanden bleken is een esthetische behandeling die de kleur van bestaande tanden verandert in helderdere tinten. Het bleken van tanden kan op verschillende manieren en methoden, maar met de Philips ZOOM-technologie is het resultaat van het bleken van tanden effectiever en al na 45 minuten zichtbaar.

Met dit type bleekmiddel kan de kleur van de tanden 8-10 tinten lichter worden, afhankelijk van de toestand van het tandglazuur en de genetische aanleg.

Na prothetische oplossingen is dit proces één van de meest gevraagde esthetische behandelingen in de ARENA tandheelkundige polikliniek. Het effect kan jaren aanhouden, maar het resultaat verschilt van persoon tot persoon en hangt grotendeels af van de levensstijl.



PARODONTOLOGIE

Parodontologie is een tak van de tandheelkunde die zich bezighoudt met de zorg voor de ondersteunende structuren van de tand (bot, cement, parodontium, tandvlees). De ontsteking van het tandvlees wordt gingivitis genoemd en als de ontsteking zich uitbreidt naar andere weefsels, hebben we het over parodontitis. De oorzaken van parodontitis zijn miljoenen bacteriën die in onze mond leven, tandsteen, voedselresten en schaarse protheses. Parodontitis kan een erfelijke ziekte zijn.

In de ARENA Polikliniek hebben we, met specialisten in parodontologie en nieuwe behandelmethoden, buitengewone resultaten behaald.



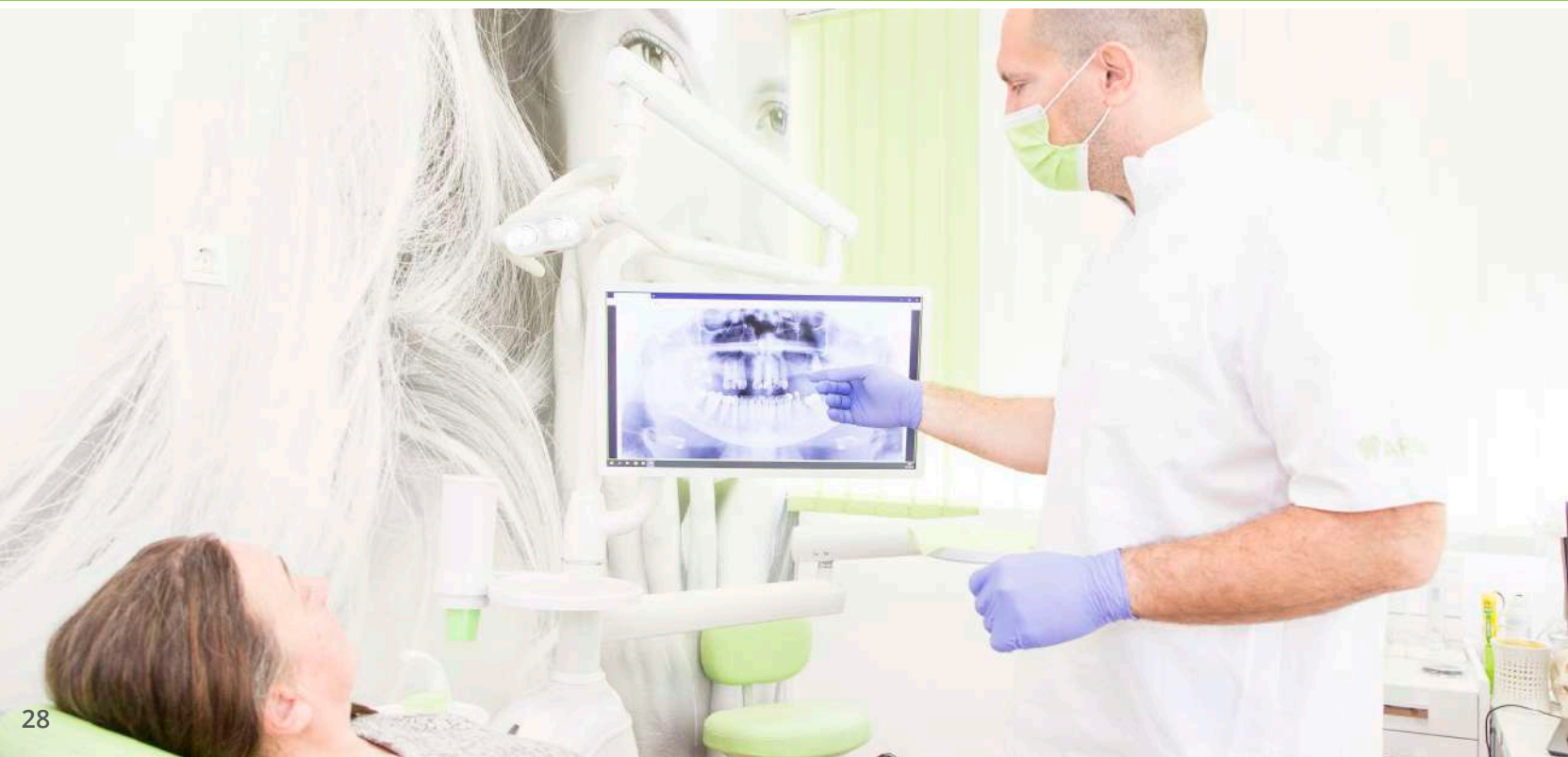


Sommige parodontale aandoeningen zijn erfelijk, maar met moderne technieken houden onze specialisten ze onder controle en vertragen zo de progressie van de ziekte.

INDIVIDUELE BENADERING

De prettige sfeer, de individuele en vriendelijke benadering horen bij elke tandheelkundige behandeling.

De ARENA Polikliniek heeft een team van uitstekende specialisten in dienst die van hun werk houden en graag met patiënten werken. Al onze assistenten staan altijd klaar voor de patiënten, omdat we van het bezoek aan onze polikliniek een unieke en aangename ervaring willen maken.



**We kunnen niet wachten om je te zien,
omdat we weten dat we samen een nieuwe vriendschap
en een mooie glimlach kunnen creëren!**



GARANTIE

Naast de garantie op implantologie en prothetische werken, geven wij ook de garantie op de gebruikte materialen en de professionaliteit van onze gespecialiseerde artsen.

De garantie op prothetische werken is 5 jaar, op tandheelkundige implantaten levenslang.



PRIJZEN EN BESPARINGEN IN VERGELIJKING MET BELGIE

	 ONZE PRIJZEN	 PRIJZEN BELGIE	 BESPARINGEN
EERSTE BEZOEK	0 €	150 €	150 €
SPECIALISTISCH OVERLEG, BEOORDELEN, ORTHOPANTOMOGRAM, BEHANDELPLAN	0 €	100 €	100 €
IMPLANTATEN	710 €	1020 €	310 €
ABUTMENT/SUBSTRUCTUUR	270 €	312 €	42 €
METAAL-KERAMISCHE KRONEN	223 €	600 €	377 €
ZIRKONIUM KRONEN	325 €	750 €	425 €
EXTRACTIES	51 €	90 €	31 €
SINUSLIFT	709 €	1275 €	566 €
VASTE PROTHESE (4 IMPL. / 12 ZIRKONIUM KRONEN)	8689 €	15000 €	6311 €

GETUIGENISSEN VAN ONZE PATIENTEN



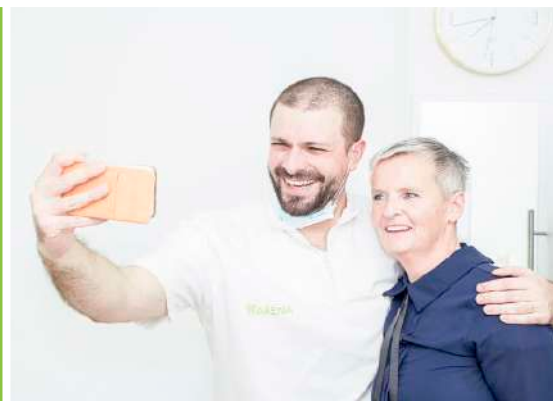
"Vertrouw me, het was echt professioneel ik had een geweldige tijd. Een groet en een knuffel aan iedereen."

Gavino (54)



"Eerlijkheid, beleefdheid, professionaliteit en gastvrijheid aan de top. Accommodatie is modern en schoon, personeel klaar om naar u te luisteren en u zo goed mogelijk te adviseren. Bedankt iedereen."

Annick (50)



"Vanmorgen het eerste bezoek gebracht ... Goede sfeer ... Personeel zeer deskundig en erg aardig ... Ze beantwoorden al mijn vragen altijd met vriendelijkheid en een glimlach !!! "

Stefania (55)



"Een georganiseerde polikliniek... een rustige omgeving, erg vriendelijk en je voelt je direct thuis, comfortabel, zeer professioneel... "

Marisa (62)



"Zeer professioneel, erg aardig en georganiseerd, maar passie maakt het verschil in hun werk en de technologie die ze gebruiken."

Andrea (53)



"Ik ben super blij dat ik er ben geweest. Iedereen is er vriendelijk, professioneel en vooral zorgen ze dat ge u comfortabel voelt. Dank aan al het personeel!"

Anna (43)



"Prachtige omgeving en een heel persoonlijke benadering. Ze beantwoorden al mijn vragen altijd met vriendelijkheid en een glimlach!"

Daniel (34)



"Gefeliciteerd, jullie zijn echt professioneel, goed en altijd eerlijk, zowel het medische personeel en de verpleging, inclusief het personeel aan de receptie en de chauffeurs. Bedankt vanuit het hart."

Francisca (59)



VOORBEELDEN VAN TANDHEELKUNDIGE OPLOSSINGEN

De tevreden glimlach van onze patiënten en hun blijde gezichten zijn onze beste aanbeveling.



HALF VASTE PROTHESEN - WIRON PROTHESEN:

De Wironit-half vaste prothese is een van de beste mobiele protheseoplossingen voor mensen met ontbrekende tanden. Deze uiterst solide en comfortabele prothesen zullen de normale functie van de tanden herstellen, zodat u helemaal ongestoord kunt spreken en ze zal een prachtige stralende glimlach op uw gezicht toveren.

Duur van de procedure: 1-2 bezoeken



METAAL KERAMISCHE KRONEN:

Metaal-keramische kronen zijn een standaardoplossing voor het reconstrueren van de functie en esthetiek van beschadigde tanden. Ze zijn een ideale oplossing voor de tanden van het achterste deel van de kaak door hun sterkte en stabiliteit, maar worden even vaak gebruikt om de voortanden te vervangen. Door een metaal-keramische kroon te installeren, herstellen we met succes de functie en het mooie uiterlijk van uw tanden.

Duur van de procedure: 1-2 bezoeken



ZIRKONIUM-KERAMIEK KRONEN:

Zirkonium -keramische kronen zijn een soort revolutie in de productie van tandkronen omdat ze patiënten uitzonderlijke kracht en biocompatibiliteit bieden. De zirkonium-keramische kroon past perfect esthetisch en functioneel. Voor natuurlijke tanden is het hypoallergeen en de ideale oplossing om beschadigde tanden te vervangen.

Duur van de procedure: 1-2 bezoeken



PROTHESE OP IMPLANTATEN:

De moderne tandheelkunde biedt een semi-vaste prothetische oplossing als een "staaiprothese", dat wil zeggen een prothese zonder het gehele melte en op vier tandheelkundige implantaten. Dit is een ideale oplossing voor patiënten die voor altijd het probleem willen oplossen van ontbrekende tanden en de functionaliteit en esthetiek van hun glimlach willen herstellen.

Duur van de procedure: 1-2 bezoeken



ALL ON 4 / ALL ON 6:

Totaal of gedeeltelijk ontbreken van tanden kan de kwaliteit van het leven, het zelfrespect en mondgezondheid van de patiënt aantasten. Gelukkig kan het probleem opgelost worden met behulp van permanente, vaste en hoogwaardige oplossingen in de vorm van vaste prothesen.

Duur van de procedure: 1-2 bezoeken

02. ZAGREB EN OMGEVING

WELKOM IN ZAGREB

Zagreb is de hoofdstad en grootste stad van Kroatië. Het is een cultureel, wetenschappelijk, economisch, politiek en administratief centrum. Volgens de volkstelling in 2011, heeft de stad 790 017 inwoners binnen zijn administratieve grenzen. Met de aangrenzende gebieden vormt het een groot stedelijk centrum met meer dan een miljoen inwoners.



AANSLUITINGEN EN VERVOER



Vanuit België en Nederland is Zagreb 1100-1300 km. Met een reisduur van 12-15 uur is Zagreb Bereikbaar in 1-2 dagen. Er moet een vignet gekocht worden in oostenrijk en Slovenie. Ook Kroatie heeft tolwegen, maaer die werken niet met een vignet.

Info Oostenrijk: www.austria.info/nl/praktische-info/naar-oostenrijk/vignet-tol

Info Slovenie: www.wegenvignetten.nl/vignet-slovenie/

Info Kroatie: www.autogids.be/auto-advies/slovenie-en-kroatie/kroatie-tol-op-autosnelwegen-en-ferrys.html

Meer informatie www.hak.hr en www.hac.hr

LUCHTHAVENVERVOER



In maart 2017 werd de nieuwe luchthaven Franjo Tudman geopend. Dankzij de directe verbinding met 39 bestemmingen is het de grootste luchthaven van het land en. Ze ligt in Velika Gorica, op 10 km van de ARENA-polikliniek.

- 24 luchtvaartmaatschappijen

- 2,8 miljoen passagiers in 2016

Rechtstreekse vluchten:

Zaventem <> Zagreb (Croatia airlines) www.croatiaairlines.com/nl

Charleroi <> Zagreb (Ryanair) www.ryanair.com/nl/

Meer informatie op de website www.zagreb-airport.hr

03. **TRANSPORT**

TRANSPORT GEORGANISEERD DOOR DE ARENA POLIKLINIEK

Voor al onze patiënten voorzien we gratis luchthavenvervoer van en naar de ARENA kliniek.

Sinds 1 juli 2013 is Kroatië officieel lid van de Europese Unie.

Dit betekent dat het mogelijk is om met een geldige identiteitskaart het land in en uit te gaan. Daarnaast kunt u het land binnenkomen met een geldig paspoort. Een visum, voor een verblijf van maximaal 90 dagen, is niet nodig.





TAXIDIENST

Nabij de ARENA Polikliniek is de halte Radio Taxi ((385) 1717; de startprijs is 10 kn, elke volgende kilometer kost 6 kn).

Meer informatie is te vinden op: www.radiotaxizagreb.com

BOLT:

Download de applicatie en reis tegen betaalbare prijzen.

Meer informatie is te vinden op: www.bolt.eu/nl/

UBER:

Download de applicatie en reis tegen betaalbare prijzen.

Meer informatie is te vinden op: www.uber.com



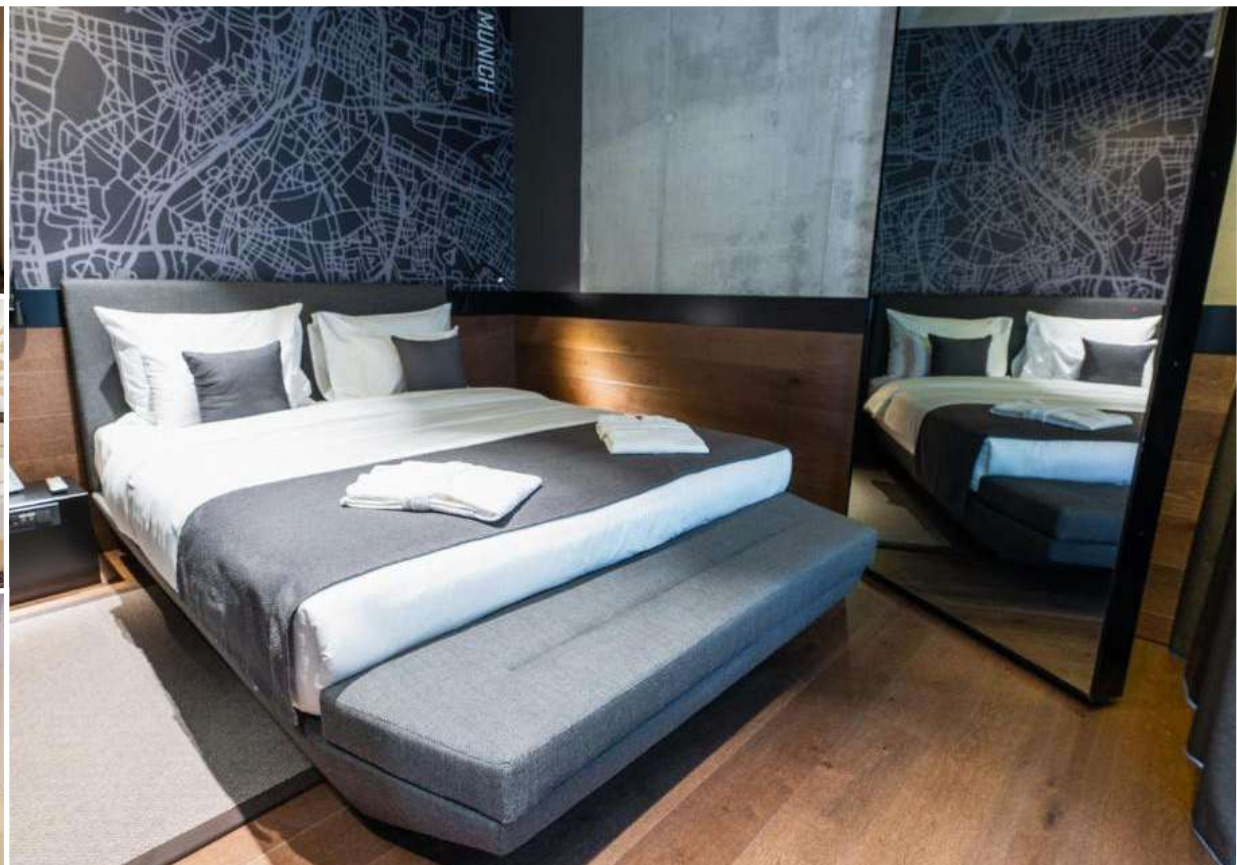
OPENBAAR VERVOER (ZET)

Op 10-15 minuten lopen van de kliniek is er een tramhalte. Er zijn lijnen 7 en 14 (die je naar het plein van Ban Josip Jelačić brengen). Buslijn 234 gaat naar het centraal station.

Meer informatie is te vinden op: www.zet.hr

04. ARENA ACCOMMODATIE

Tot uw beschikking staan veel van onze moderne en volledig ingerichte appartementen en hotels in de directe omgeving van de ARENA-polikliniek. Kraanwater is veilig om te drinken. Afhankelijk van beschikbaarheid worden patiënten ondergebracht in ARENA's volledig ingerichte appartementen en in moderne boetiekhotels, beide in de directe omgeving van ARENA polikliniek.



SPECIALE COVID-19 INDICATIES

TANDHEELKUNDIGE ZORG TIJDENS DE COVID-19 PANDEMIE

De ARENA-kliniek neemt voortdurend alle epidemiologische en veiligheidsmaatregelen die nodig zijn in acht om altijd beschikbaar te blijven voor al zijn patiënten.

Onze lieve patiënten hebben ons ARENA patiëntenondersteuningscentrum tot hun beschikking, dat erg blij is om te helpen om een gemakkelijkere aankomst in de praktijk te organiseren en alle vragen van patiënten te beantwoorden over de manieren om naar ARENA te komen vanuit het buitenland.

We verwelkomen al onze patiënten, oud en nieuw, we houden een positieve houding aan omdat we allemaal weten dat een lach een remedie kan zijn. We vragen onze patiënten vriendelijk om te handelen volgens de aanbevelingen van het ministerie van Volksgezondheid:

- niet naar het eerste bezoek en/of tandheelkundige ingreep komen als ze in de afgelopen 2 weken in zelfisolatie zijn geweest of in contact zijn geweest met een Covid-19 positief persoon
 - bij binnenkomst in de polikliniek de handen desinfecteren
 - vul een epidemiologische vragenlijst in en meet de lichaamstemperatuur
 - draag zeker altijd een masker om uzelf en anderen te beschermen
 - vervang de gebruikelijke knuffel en handdruk door een elleboog of door gewoon “hallo” te zeggen
- We blijven gezond met de mooiste glimlach die uit het hart komt!



05. IN DE BUURT VAN HET APPARTEMENT

WINKELS IN DE ONMIDDELLIJKE OMGEVING VAN DE ARENA POLIKLINIEK



KONZUM

Supermarkt waar u eten, drankjes en de dingen die u nodig hebt voor persoonlijke hygiëne kunt kopen.



INTERSPAR

Is een grootwarenhuis gelegen in het Arena Shopping center.



LIDL

Deze supermarkt met etenswaren is gelegen aan de voorzijde van de Arena sporthal.



PLODINE

Supermarkt aan de voorzijde van de Arena sporthal.



KAUFLAND

Supermarkt aan de voorzijde van de ARENA shoppingcenter.

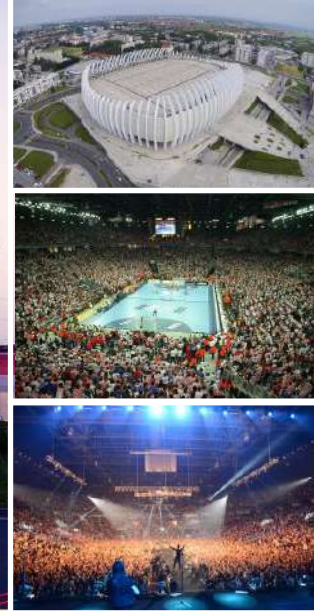


APOTHEKER FILIPOVIC

Ligt in de directe omgeving van de appartementen en de kliniek.
Adres: Jaruscica 11, 10020 Zagreb.



Arena Zagreb



ARENA ZAREB

Zagreb Arena is een multifunctioneel sportpaleis dat officieel werd geopend in 2009. De faciliteit heeft 15 000 zitplaatsen en dit maakt het de grootste in Kroatië. Naast sport is het bedoeld voor het houden van culturele evenementen (tentoonstellingen en beurzen), zakelijke (conferenties en congressen) en evenementen (concerten).

Meer informatie is te vinden op: www.zagrebarena.hr

06. RESTAURANTS

RESTAURANTS IN DE BUURT VAN DE ARENA KLINIEK



PONISTRA

mediterraanse keuken

€€€



PAESANO

italiaanse keuken

€€



FIANONA

italiaanse keuken

€ €



VEGE



Wi-Fi



800 m



Remetinecka cesta 131



Ma. - Zo. 12-23 uur



ansjovis, gekookte marinades, risotto's ...



200 kn (duurder)



70-90 kn huiswijn
150 kn per fles wijn



VEGE



Wi-Fi



700 m



Laniste 26



Ma. - Zo. 11-23 uur



pizza, pasta, risotto



40-100 kn (relatief goedkoop)



120 kn per fles wijn



Wi-Fi



800 m



Laniste 16



Ma. - Zo. 10-23:45 uur



pizza, pasta, risotto



25-100 kn (relatief goedkoop)



120 kn per fles wijn



BICKO

traditionele keuken, italiaanse keuken



ŠPICA

italiaanse keuken



ARENA CENTAR FOOD COURT



Karlovacka Cesta 24



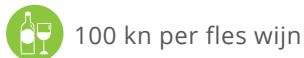
Ma. – Vr. 11-18:00 uur



kip, tonijnsteak, risotto met zeevruchten



40-80 kn (relatief goedkoop)



100 kn per fles wijn



Jaruscica 9



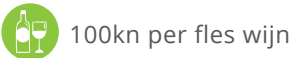
Ma. – Za: 07 - 24 uur; Zo: 08-24 uur



pizza, lasagna



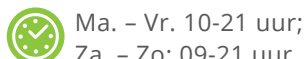
25-80 kn (relatief goedkoop)



100kn per fles wijn



Ul. Vice Vukova 6

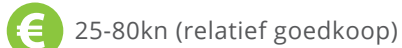


Ma. – Vr. 10-21 uur;

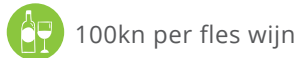
Za. – Zo: 09-21 uur



Foodie, KFC, McDonalds, Subway, Burger King, Wok'n'Roll



25-80kn (relatief goedkoop)



100kn per fles wijn

TYPISCH KROATISCHE GERECHTEN

ZAGREB STEAK



Gepaneerd kalfsvlees gevuld met kaas en gekookte ham.

ROOMKAAS



Kaas en room zijn afzonderlijk gekocht en dan gemengd.

APPEL OF KERSENSTRUDEL



Gevulde pasta met appels of kersen.

STRUKLI



Een gerecht dat elke burger van Zagreb zal aanbevelen, iedereen bereidt het op een andere manier: gekookt, gegratineerd of gecarameliseerd.

PASTICADA



Pasticada is een traditioneel gerecht van rundsvlees. De voorbereiding duurt lang, marineren van de vlees 24 uur, dan koken voor 4-6 uur.

ĆEVAPČIĆI



De ćevapčići is een vleeschotel met gehaktrolletjes, op verschillende manieren pittig bereid. typisch voor de keuken van de Balkanlanden.

BUREK



Burek wordt meestal bereid met bladerdeeg en is gevuld met verschillende ingrediënten, zoals gehakt of kaas.

SARMA



Sarma is voornamelijk bereid met koolbladeren waarin gehakt of vlees wordt gewikkeld en gekookt voor enkele uren.

07. AANBEVELINGEN VOOR VRIJE TIJD

VIA TKALCICE-

MAe directe omgeving van het Ban Jelacic-plein vindt u deze straat, vol ambachtelijke bieren, streekproducten en open restaurants.

Er is een bruisend dag- en nachtleven. U vindt er goede kebabs, cocktails, ijs, pizza, enz.

Enkele gastronomische regels in Kroatië:

- kies uw locatie ergens op het terras / in de kroeg
- alle stoelen in een bar hebben dezelfde serviceprijzen
- maak het u gemakkelijk en blijf zo lang als u wil, want in Kroatië is koffie drinken in de vluchte een zonde
- bestellen aan de bar is niet nodig - neem plaats en wacht tot u bediend wordt

De meeste restaurants zijn open tot 23.00 uur.



De nachtelijke sfeer in de Tkalciceva-sstraat



Uitzicht op de Dolac Markt



DOLAC MARKT

Het is een favoriete plek die dagelijks wordt bezocht en die geliefd is bij zowel de lokale bevolking als de toeristen. Ze bevindt zich tegenover het Ban Jelacic-plein. Deze verscheidenheid aan traditionele voedselkleuren is niet te missen.

Afstand vanaf het appartement: ongeveer 7 km.

Tijd nodig met openbaar vervoer: 30-40 minuten (tram 14 of bus 234 naar Centraal Station dan tram 6 en 13) (2 stations, tot aan het Ban Jelacic-plein).

Benodigde tijd per taxi: ongeveer 15 min

Openingstijden: ma-zo: 06:30 - 15:00 uur



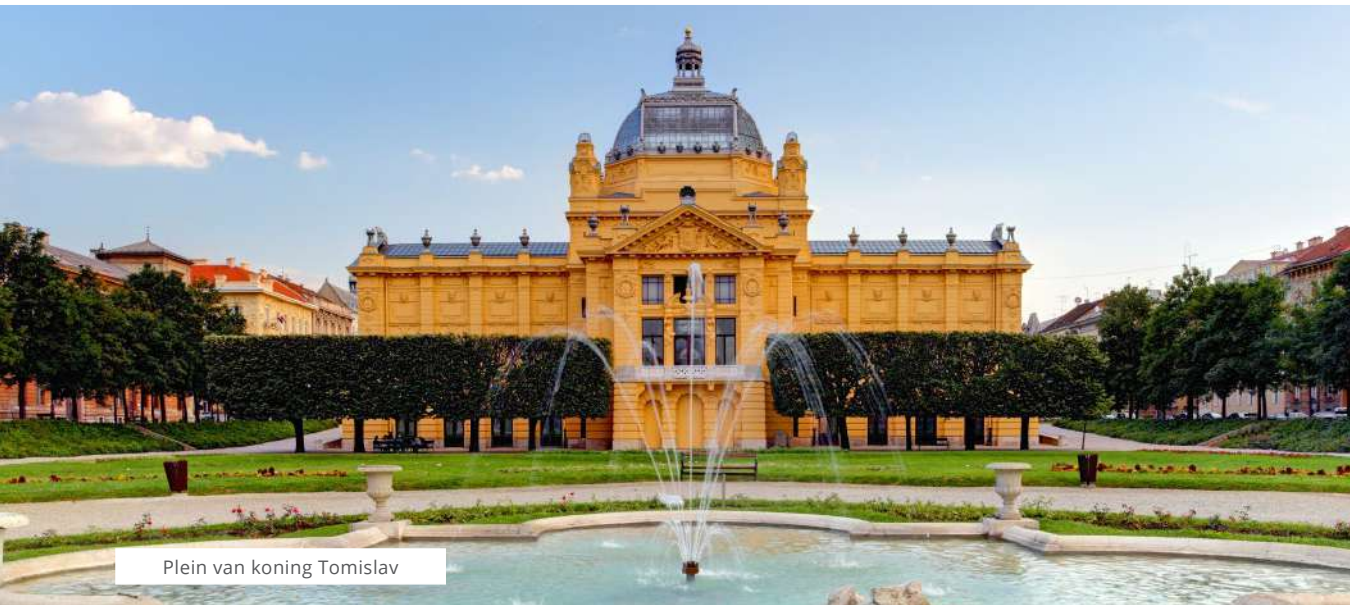
ZRINJEVAC - PARK

Het bekendste park is ongetwijfeld Zrinjevac. Herkenbaar aan de rij platanen die meer dan een eeuw geleden uit Triëst werden geïmporteerd. De fontein, het muziekpaviljoen en de bustes van grote historische figuren nemen je mee op een reis naar het verleden.

PLEIN VAN KONING TOMISLAV

Het is vernoemd naar de eerste Kroatische koning. Gasten die met de trein komen, kunnen genieten van het uitzicht op het kunstpaviljoen en de kathedraal.

In december verandert het in een groot ijspark met een ijsbaan.



Plein van koning Tomislav



BOTANISCHE TUIN

De Botanische Tuin is het bekende groene gedeelte van de stad. Het heeft één van de rijkste plantencollecties in Europa en bevat ongeveer tienduizend plantensoorten. Het is gesloten van december tot maart.

Openingsuren:

Maandag, Dinsdag: 09:00 - 14:30 uur

Woensdag, Donderdag, Vrijdag, Zaterdag: 09:00 - 18:00

Zondag: 09:00 - 18:30

Ticketprijs: 10kn (1,5 €)

Meer informatie over de tuin is te vinden op www.botanickivrt.biol.pmf.hr/en/



Houten brug in de Botanische tuin



KROATISCH NATIONAAL THEATER

De vele artistieke voorstellingen, professioneel of amateuristisch, klassiek of avant-garde, publiek of privaat, vertegenwoordigen een weerspiegeling van artistieke gevoeligheid, aanwezig in elke inwoner van Zagreb. Het Kroatische Nationale Theater organiseert ballet-, opera- en theatervoorstellingen.

Meer informatie: www.hnk.hr



Kerk van San Marco

KERK VAN SAN MARCO

De kerk staat op het plein van San Marco, op dezelfde plaats waar het Kroatische parlement is gevestigd. Het vertegenwoordigt één van de oudste monumenten, gebouwd in de gotische periode van de Kroatische architectuur.

ZAGREB KATHEDRAAL

Ze is gelegen in de bovenstad (Kaptol) en vertegenwoordigt een van de grootste sacrale monumenten in neogotische stijl in Kroatië. De hoogte is 105 meter en haar middeleeuwse muren zijn in goede staat, zelden gezien in dit deel van Europa. Vandaag vertegenwoordigt het een belangrijke plaats van aanbidding voor de gelovigen in Kroatië.



Uitzicht vanuit de kathedraal van Zagreb

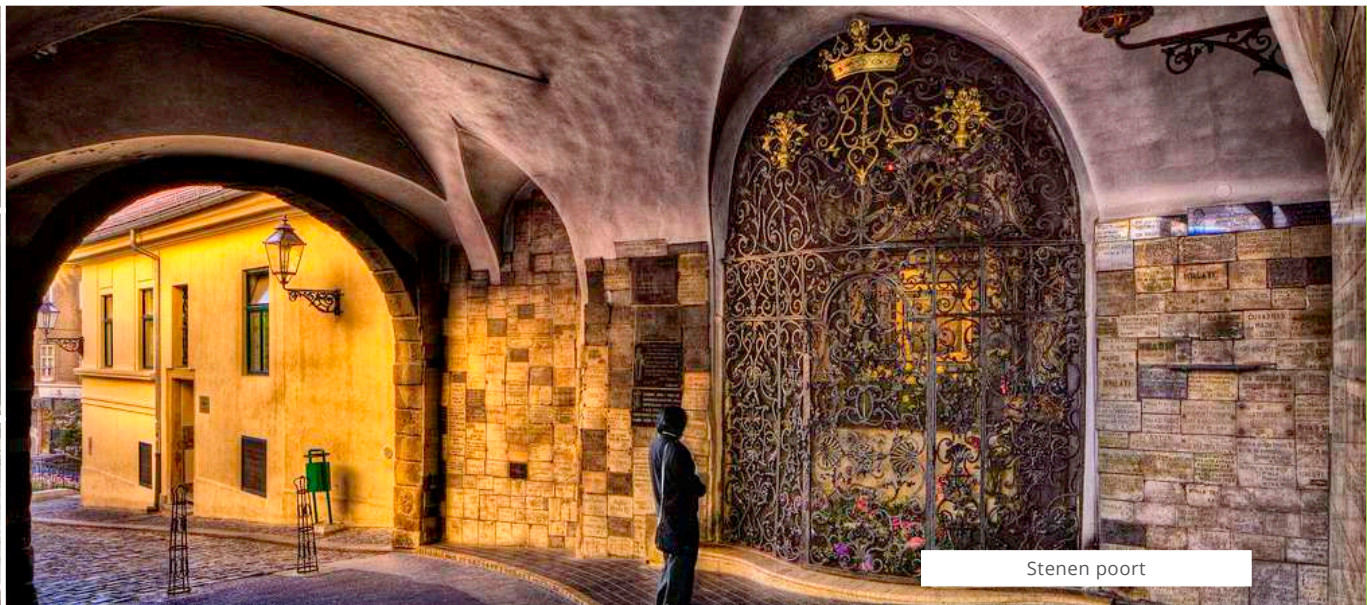


STENEN POORT

De deur vertegenwoordigt een symbool van het oude Zagreb.

Legende: in de zeventiende en achttiende eeuw werd de Stenen Poort vier keer door een brand getroffen. Alleen het beeld van de Helige Maria en haar zoon Jezus is bewaard gebleven.

Het beeld bevindt zich op het altaar in de Stenen Poort en staat tegenwoordig bekend als de Moeder Gods van de Steen. Hier kan je een kaars aansteken, een gebed doen of gewoon de heilige sfeer komen voelen.



Stenen poort



KANON VAN GRIC

Het Kanon (van Gric) bevindt zich op de 19 meter hoge Lotrscak-toren, het is één van de symbolen van Zagreb. Om de tijd te melden vuurt het kanon om twaalf uur 's middags, elke dag . Als je in het centrum bent, wees niet bang.



JARUN

Het Jarun meer is een recreatie- en sportdomein, gebouwd in een zijtak van de rivier de Sava in 1987, ter gelegenheid van de Universiade. Het meer is ook een recreatiecentrum waar men naast watersporten ook kan joggen, fietsen, rolschaatsen en skateboarden. Rond het meer zijn vele nachtclubs en cafés.

Het is op 5 km wandelafstand van de kliniek.

Meer informatie is te vinden op de website: www.sportskiobjekti.hr

BUNDEK

Net als Jarun is BundeK een plaats waar veel sportbeoefenaars samenkomen. Het is ideaal om te wandelen. De oppervlakte is 545 000m².

Meer informatie is te vinden op de website: www.sportskiobjekti.hr



BundeK



NATUURPARK MEDVEDNICA

Deze bestemming biedt uitstekende mogelijkheden voor uitstapjes en excursies. De hoogste top in Medvednica is Sljeme (1032m). In de hoge delen zijn veel bekende berghutten waar streekgerechten geserveerd worden. Sljeme is bereikbaar vanuit Mihaljevac met een lijnbus.

Meer informatie is te vinden op de website: www.pp-medvednica.hr



Sljeme 1033m



Dierentuin Maksimir



DIERENTUIN MAKSIMIR

Hij is gelegen in het grootste park van Zagreb - Maksimir, ook wel “de longen van de stad” genoemd. Het is één van de drie dierentuinen in Kroatië, en beslaat een oppervlakte van 7 hectare. Er zijn 275 soorten dieren en 2225 dieren afkomstig uit alle continenten.

Kassa: 9:00 - 17:00

Dierentuin ma. – zo.: 9:00 - 18:00 uur

Ticketprijs voor volwassenen: 30kn, op maandag 20kn

Meer informatie is te vinden op de website: www.zoo.hr



Kabelbaan van Zagreb

KABELBAAN VAN ZAGREB

De kabelbaan van Zagreb is 66 meter, ze is de kortste ter wereld. De rit duurt 64 seconden en de prijs is 4kn. Het basisstation bevindt zich aan de Tomićeva-straat.

Openingsuren: elke dag 6:30 - 22:00 uur

Meer informatie is te vinden op de website: www.zet.hr

UITZICHT ZAGREB 360°

Gelegen op het plein van Ban-Jelačić in Zagreb, op de top van de wolkenkrabber van Zagreb (16 verdiepingen) in Ilica straat 1a. Van hieruit zie je bijzonder goed oa. Mandusevac, Gradec, Bovenstad en de belangrijke historische en culturele gebouwen van Zagreb, pleinen, straten en parken. U kunt er genieten van het uitzicht, maar ook eten en drinken.

Openingsuren: 10:00 - 23: 45 uur

Meer informatie is te vinden op de website: www.zagreb360.hr



Uitzicht Zagreb 360°

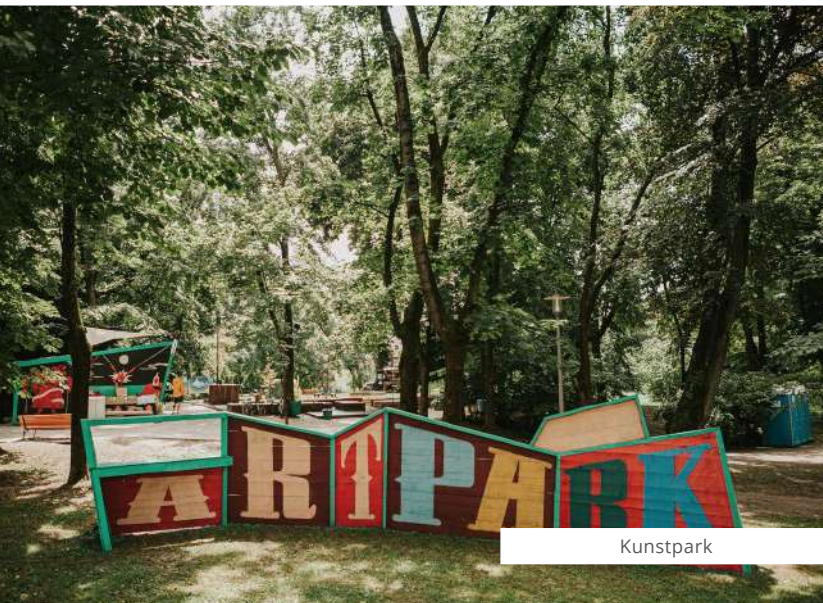
08. EVENEMENTEN

ZOMER OP DE STROSS

Strossmayer Promenade is zeker één van de meest romantische wandelgebieden van onze stad. Zomer op de Stross of “Strossmartre” brengt iets van de sfeer van een Parijse wijk: grondig geselecteerde muziekprogramma's, kunstininstallaties geïntegreerd in de ruimte, acties en ongebruikelijke en leuke prijs spelen, een licht nostalgische sfeer van openluchtcinema, schilders met hun doeken en een glaasje uitstekende wijn.



Zomer op de Stross (Strossmartre)



Kunstpark

KUNSTPARK

Een prachtig park in het centrum van Zagreb is omgetoverd tot een plaats van allerlei soorten kunst, informele zomerbijeenkomsten en een goede sfeer. In de maanden juni en juli is het Ribnjak Art Park gastheer van tal van artiesten uit Kroatië en de wereld. Deze plek is een openluchtkunsgalerie. Je vindt er diverse workshops voor jong en oud, filmvertoningen, toernooien van pingpong, muziekavonden voor elk wat wils.



CEST IS D'BESTE

Het carnaval van de koningen van de straten "Cest is d'Best" is een festival van internationale en multimediale weg die de identiteit van Zagreb aantoon, de pleinen en straten van de stad herleven en herstellen hun charme en optimisme. Het programma is op 6 podia, met honderden artiesten van over de hele wereld, 5 dagen vol shows, muziek, theater, kunst, sport en andere evenementen zullen gezichten doen glimlachen, occasionele passanten en gasten van de stad.



Cest is d'Beste



Zagreb film festival

ZAGREB FILM FESTIVAL

Het Zagreb Film Festival is één van de meest bezochte centrale culturele evenementen en het grootste internationale filmfestival in Kroatië, dat het beste van de recente onafhankelijke internationale en nationale filmproductie aan het publiek presenteert. Sinds de oprichting heeft ZFF zich gericht op ontdekking en promotie van de hedendaagse onafhankelijke cinema en het debuut van regisseurs van de hele wereld.



09. MUSEA

ARCHEOLOGISCH MUSEUM

Het archeologisch museum bewaart de mysterieuze mummie van Zagreb. De mummie van een vrouw uit de Egyptische stad Thebe, gehuld in een linnen doek, waarop een uitgebreide Etruskische tekst is vermeld, die tot op heden niet is ontcijferd.

Ticket voor volwassenen: 30 kn (4 €).

Openingsuren: Di, Wo, Vr, Za: 10:00 - 18:00 uur,

Do: 10:00 - 20:00 uur, zo: 10:00 - 13:00 uur

Adres: Nikola Subic Zrinski-plein 18, 10000 Zagreb

Telefoon: +385 1 4873 101

www.amz.hr



Archeologisch museum



Mimara-museum

MIMARA-MUSEUM

Een unieke collectie kunstwerken wordt tentoongesteld in het museum Mimara dat in 1987 werd geopend. Het vertegenwoordigt de meeste grote schenkingen van kunst aan de stad Zagreb en bewaart de schilderijen van grote kunstenaars zoals Velasquez, Rubens en Rembrandt.

Ticketprijs: 40kn (5 €).

Openingsuren: di, wo, vr, za: 10:00 - 18:00 uur

Do: 10:00 - 20:00 uur, zo: 10:00 - 13:00 uur

Adres: Rooseveltov trg 5, 10000 Zagreb

Telefoon: +385 1 4828 101

www.mimara.hr



HEDENDAAGS KUNSTMUSEUM

De vaste tentoonstelling “collectie in beweging” is te zien elke dag behalve maandag en de ticketprijs is 30kn.

Ticketprijs: 30kn (4 €).

Openingsuren: Di, Wo, Do, Vr: 11:00 - 18:00 uur,

Zo, Za: 11:00 - 20:00 uur

Adres: Avenija Dubrovnik 17, 10000 Zagreb

Telefoon: +385 1 6052 700

www.msu.hr



Hedendaags kunstmuseum



Klovcevi dvori-galerij

KLOVICEVI DVORI-GALERIJ

Ze is de grootste galerij in Kroatië en bevindt zich in een prachtig gebouw van de bovenstad. Ze heeft 4 tentoonstellingen, de meest belangrijkste zijn die van Van Gogh en Picasso. Ze kan worden bezocht elke dag van 11.00 tot 19.00 uur behalve op maandag.

Ticketprijs: van 10 tot 40kn (1-5 €).

Openingsuren: wo-zo: 11:00 - 19:00 uur

Adres: Jezuitski trg 4, 10000 Zagreb

Telefoon: +385 1 4851 920

www.gkd.hr



BURGERMUSEUM VAN ZAGREB

Op een moderne manier interpreteert het de historische gebeurtenissen die plaatsvonden in Zagreb van de prehistorie tot heden.

Ticketprijs: 30kn (4 €).

Openingsuren: Di-Za: 10:00 - 18:00 uur

Zo: 10:00 - 14:00 uur

Adres: Opatička 20, 10000 Zagreb

Telefoon: +385 1 4851 361

www.mgz.hr



Burgenmuseum van Zagreb



Technisch museum van Zagreb

TECHNISCH MUSEUM VAN ZAGREB

Het technisch museum werd opgericht in 1954. Tegenwoordig heeft het meer dan 6000 objecten, uit Kroatië en het buitenland.

Ticketprijs: 25kn (3 €), het planetarium: 20kn (2,5 €)

openingsuren: Di-Vr: 9:00 - 17:00

Za, Zo: 9:00 - 13:00 uur

Adres: Savska 18, 10000 Zagreb

Telefoon: +385 1 4844-050

www.tehnicki-muzej.hr



MUSEUM VAN ILLUSIES

Het Museum van Illusies in Zagreb is een avontuur om te ontdekken. Verbazingwekkende optische illusies. Plezier van jong en oud.

Ticketprijs: 50kn (6,5 €).
Openingsuren: ma-zo: 9:00 - 22:00
Adres: Ilica 72, 10000 Zagreb.
Telefoon: +385 1 7999 609
www.muzejiluzija.com/



Museum van illusies



Museum van gebroken relaties

MUSEUM VAN GEBROKEN RELATIES

De tentoonstelling in het museum in de bovenstad is gewijd aan mislukking van de liefde. Deze interessante tentoonstelling omvat de persoonlijke spullen die zijn achtergelaten door voormalige geliefden, en ze vergezeld van korte beschrijvingen.

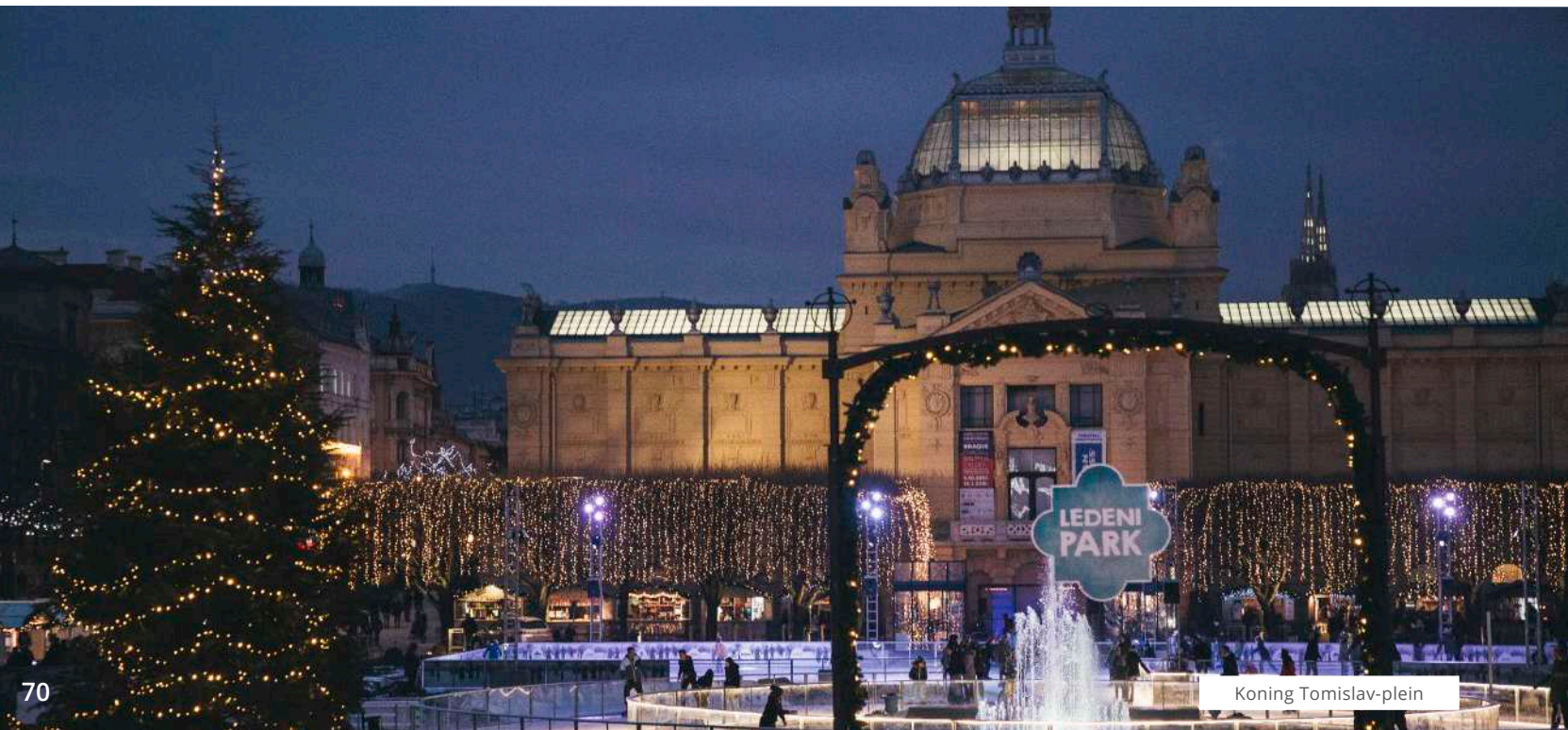
Ticketprijs: 25kn (3 €).
Openingsuren: Ma-Zo: 10:00 - 21:00 uur.
Adres: Ćirilometodska 2, 10000 Zagreb.
Telefoon: +385 1 4851 021
www.brokenships.com



10. ADVENT IN ZAGREB

Het is een traditioneel kersteventement op verschillende locaties in het centrum van Zagreb met een rijk cultureel programma en shows.

Het begint met het traditioneel aansteken van de eerste adventskaars op het plein van Ban- Josip Jelacic. In de straten rond het plein duiken overal kerstmarkten op. Overal vind je typische kerstcadeaus - peperkoek, ornamenten, souvenirs, maar het biedt ook uitgebreide gastronomische gerechten en glühwein aan. Die kersteventementen die plaatsvonden in 2015, 2016 en 2017 werden uitgeroepen tot de beste van Europa.





Oplaten van lantaarns op de Dolac - markt



Zrinjevac in de winter



Schaatsbaan op Tomislavac



Advent in Zagreb

11. SHOPPING



ARENA CENTAR

Adres: Vice Vukova 6
Openingsuren: 09:00 - 21:00 uur
Telefoon: +385 1 6661 411
www.arenacentar.hr
Oppervlakte: 175.000 m2
Aantal winkels: meer dan 180



AVENUE MALL

Adres: Avenija Dubrovnik 16
Openingsuren: 08:00 - 22:00 uur
Telefoon: +385 1 6661 411
www.avenuemall.hr
Oppervlakte: 80.000 m2
Aantal winkels: meer dan 100



CITY CENTER WEST

Adres: Jankomir 33
Openingsuren: 09:00 - 21:00 uur
Telefoon: +385 1 5494 070
www.citycenterone.hr
Oppervlakte: 46.000 m2
Aantal winkels: meer dan 120



GARDEN MALL - SUPERNOVA

Adres: Ul. Rudolfa Kolaka 14, 10040,
Zagreb

Openingsuren: 09:00 - 21:00 uur

Telefoon: +385 1 5005 644

www.supernova.hr

Oppervlakte: 65.000 m2

Aantal winkels: meer dan 80



WESTPOORT

Adres: Zapresicka straat 2

Openingsuren: 10:00 - 21:00 uur

Telefoon: +385 1 5553 333

www.westgate-shopping.com

Oppervlakte: 250.000 m2

Aantal winkels: meer dan 240



CITY CENTER EAST

Adres: Slavonska avenija 11d

Openingsuren: 10:00 - 21:00 uur

Telefoon: +385 1 5556 969

www.citycenterone.hr

Oppervlakte: 57.000 m2

Aantal winkels: meer dan 135

ARENA CENTAR

Arena Centar is niet alleen het grootste winkelcentrum van de Kroatische metropool, maar ook een onvermijdelijke bestemming voor entertainment en winkelen voor het hele gezin.

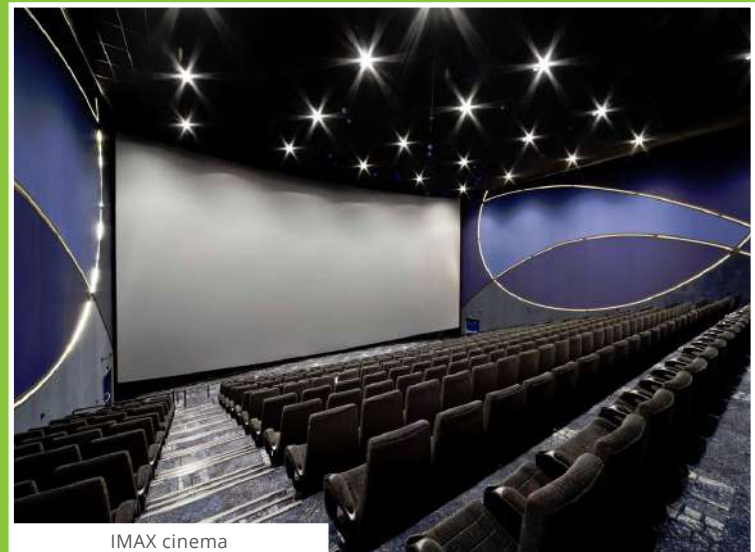
'S Avonds kun je één van de 10 bioscopen bezoeken. IMAX Arena Zagreb is de meest moderne en luxueuze bioscoop in dit deel van Europa, waardoor het kijken naar de film heel anders wordt.

Meer informatie is te vinden op de website: www.arenacentar.hr





Park van Arena center



IMAX cinema



Levensmiddelenwinkels



Omgeving van het Arenacentrum

12. SPA

Er zijn veel traditionele en thermale centra en baden in Kroatië. De warmwaterbronnen bevinden zich in de Pannonische vlakte en in het noordwesten in Zagorje.

De meest bekende plaatsen zijn de volgende:

SPA KRAPINA

Terme Krapina staat bekend om thermaal water dat atleten helpt spierspanning te verminderen, de bloedsomloop bevordert en immuunsysteem van het lichaam versterkt . Prijzen zijn te vinden op de officiële website www.krapinsketoplice.com

Afstand vanaf Zagreb: 50 km

Adres: Ljudevita Gaja 2, 49217, Krapinske Toplice

Telefoon: +385 49 383 100

E-mail: info@krapinsketoplice.com



Spa Krapina



Terme Tuhelj



TERME TUHELJ

Medicinale thermische modder die in de thermale baden van Tuhelj wordt aangetroffen, rijpt op de bodem van een waterbron. Daarom behoren de thermale baden van Tuhelj tot de meest weldadige kuuroorden in Europa. De modder regenereert de huid. Prijzen zijn te vinden op de officiële website: www.terme-tuhelj.hr

Afstand vanaf Zagreb: 40 km

Adres: Ljudevita Gaja 4, 49215, Tuhelj

Telefoon: +385 49 203 000

E-mail: info@tuheljsketoplice.com



Aquapark Adamovec

AQUAPARK ADAMOVEC

In het hoofdgebouw is er een recreatiebad met massages, glijbanen, warm water en andere interessante effecten, evenals een golfslagbad. Doordeweeks is de ticketprijs 60 kn, maar in het weekend 70 kn. Meer informatie is te vinden op de officiële website: www.aquaparkadamovec.hr

Afstand vanaf Zagreb: 28 km

Adres: Dragutina Domjanića 39, 10363, Adamovec

Telefoon: +385 1 2043 014

E-mail: info@aquaparkadamovec.hr

TERME SVETI MARTIN

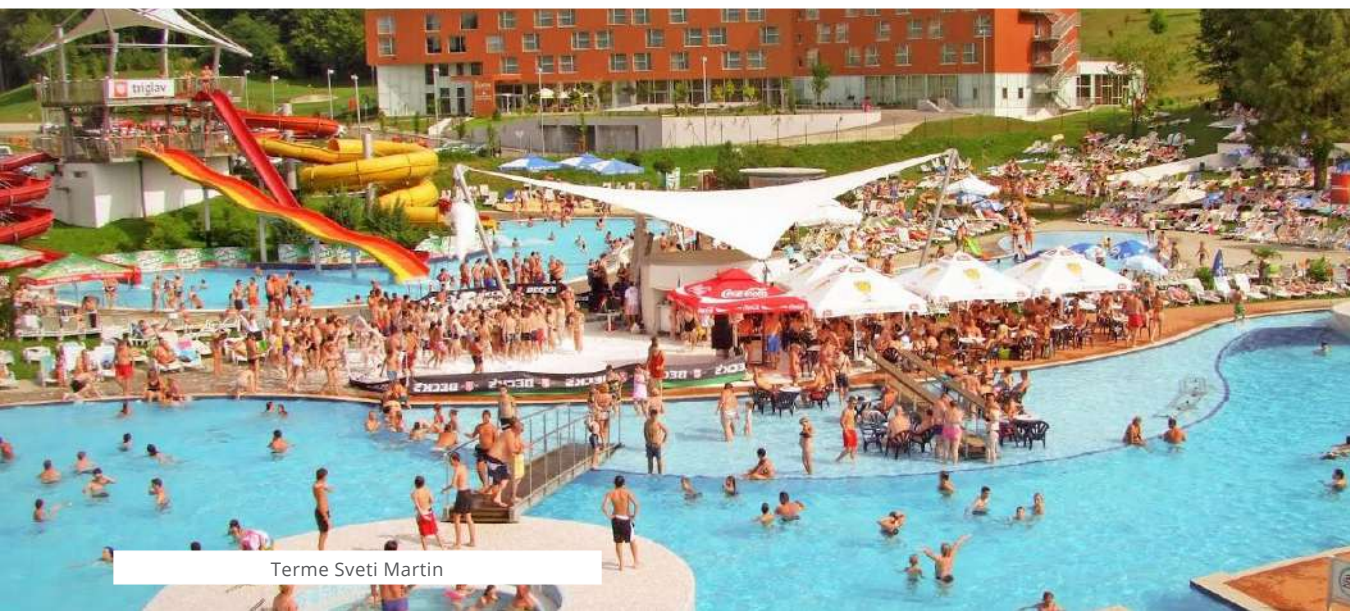
Spa met meer dan 100 jaar traditie in de sector van het thermaaltoerisme. Het heeft onvergetelijke wellnessfaciliteiten en biedt een rijk scala aan behandelingen voor professionele en amateursporters. Prijzen zijn te vinden op de officiële website: www.spa-sport.hr

Afstand vanaf Zagreb: 114 km

Adres: Izvorska 3, 40313, Sveti Martin na Muri

Telefoon: +385 40 371 111

E-mail: info@termesvetimartin.com



Terme Sveti Martin



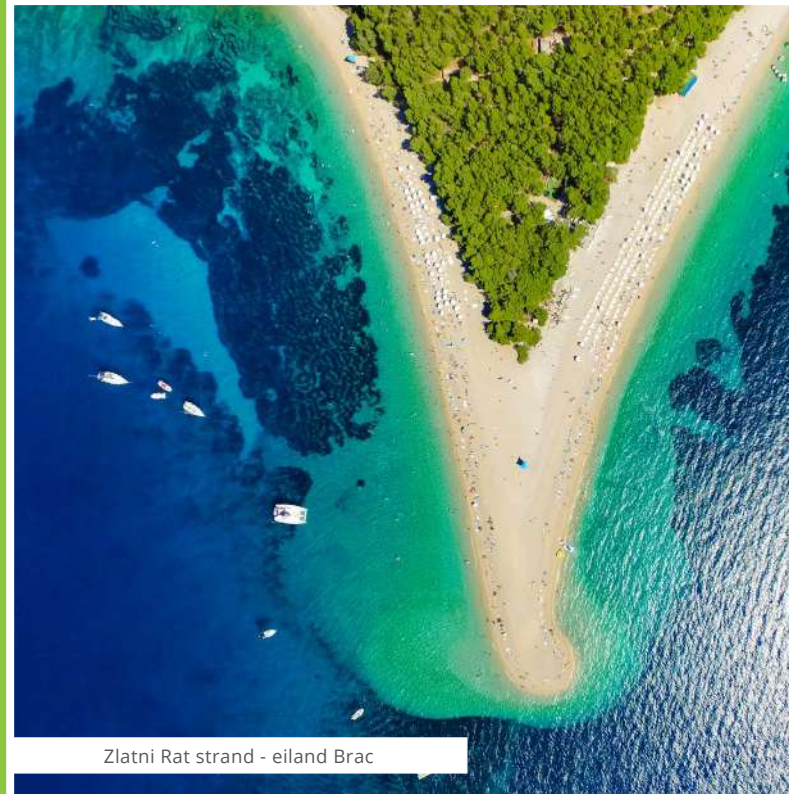
13. KROATIE IN HET ALGEMEEN

KROATIE - LAND MET MEER DAN 1000 EILANDEN

Gastvrijheid, redelijke prijzen, warme, heldere en blauwe zee, mooie steden, idyllische dorpjes, onvergetelijke nationale parken, zon, uitstekend en lekker eten en drinken, entertainment en vele andere dingen zijn reden genoeg om ons mooie land te bezoeken.



Eiland Galesnjak



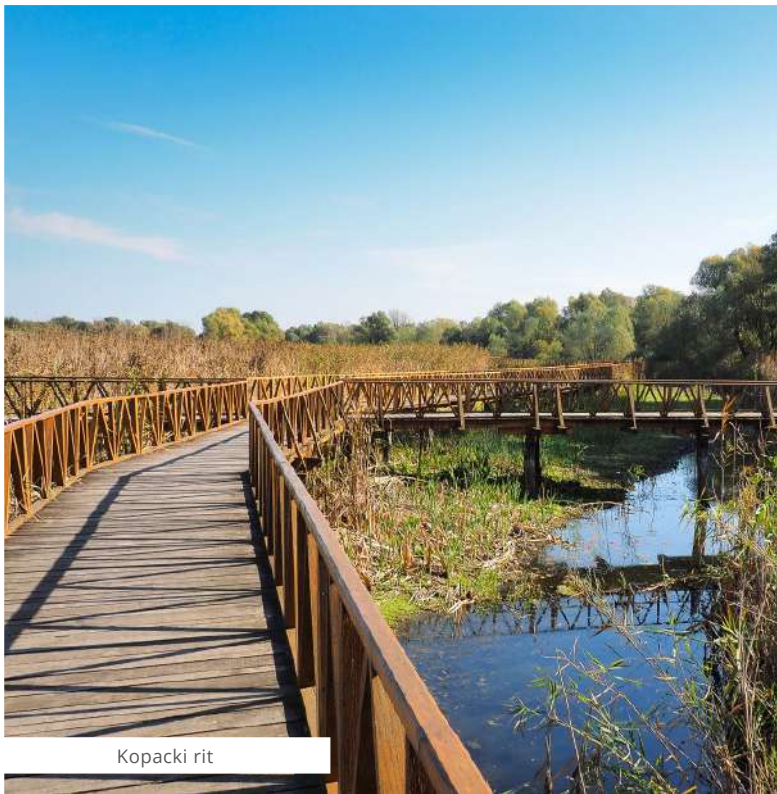
Zlatni Rat strand - eiland Brac





Kroatië strekt zich uit van de hellingen van de Julische Alpen in het noordwesten en van de Pannonische vlakte in het oosten, boven de Dinara-berg centraal aan de Adriatische kust in het zuiden.

Kroatië ligt ten noorden van de parallel op 45 ° noorderbreedte, die zich in het centrale deel van het noordelijk halfrond bevindt. Specifieke vorm van het grondgebied maakt Kroatië herkenbaar. De buurlanden zijn Bosnië en Herzegovina, Italië, Montenegro, Hongarije, Servië en Slovenië.



Kopacki rit

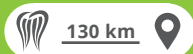


Oude stad van Varazdin

NATIONALE PARKEN

NP PLITVICE-MEREN

De meren en National Park Plitvice zijn gelegen tussen Zagreb en Zadar. Boven de meren vinden we dichte dennenbossen en beuken die de ideale leefomgeving vormen voor herten, wolven, lynxen en bruine beren



PN dei laghi di Plitvice



NP Paklenica



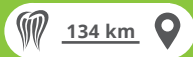
NP PAKLENICA

Van de prachtige kloven Mala en Velika Paklenica blijft u onder de indruk, ze blijven voor altijd in het geheugen



NP RISNJAK

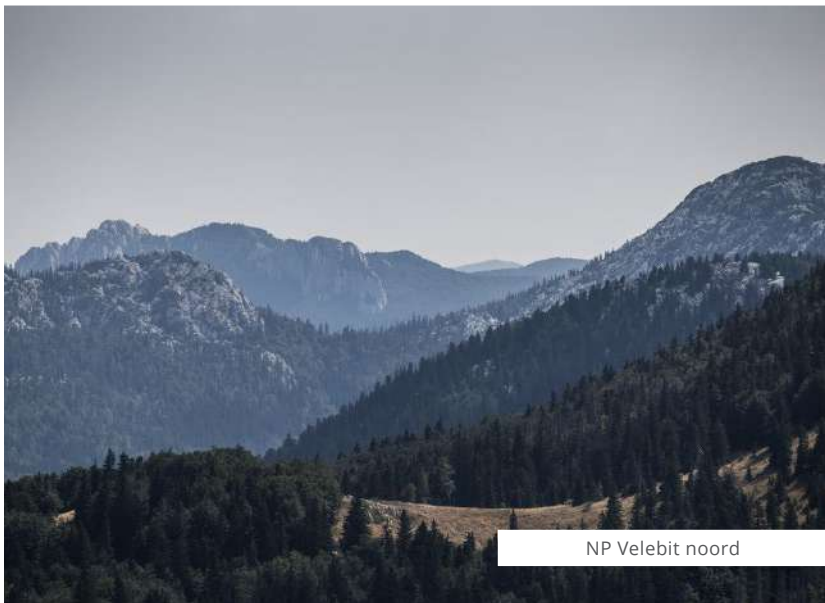
Het park bevindt zich in het noordwesten van de regio van Gorski kotar, vlakbij de stad Rijeka en is te bereiken met de auto, de snelweg volgen A6 Rijeka-Zagreb. Het is nodig je gepast te kleden, neem water en voedsel mee en volg de gemarkeerde paden. Je moet zeker op de weersvoorspelling letten.



134 km



NP Risnjak

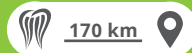


NP Velebit noord



NP VELEBIT NOORD

Nationaal park Velebit noord maakt deel uit van de Velebit berg, herkenbaar aan zijn bewaarde natuurlijke biodiversiteit en de authentieke wilde plaatsen.

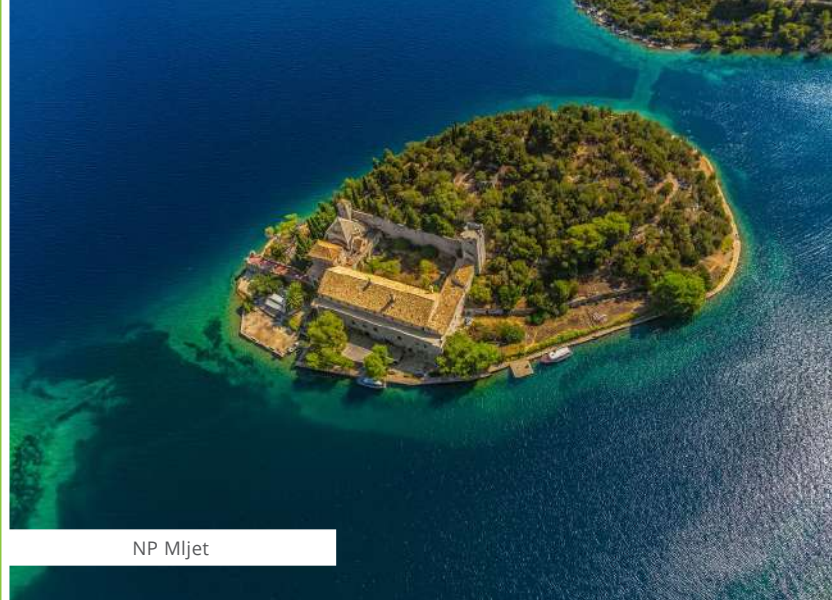
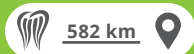


170 km

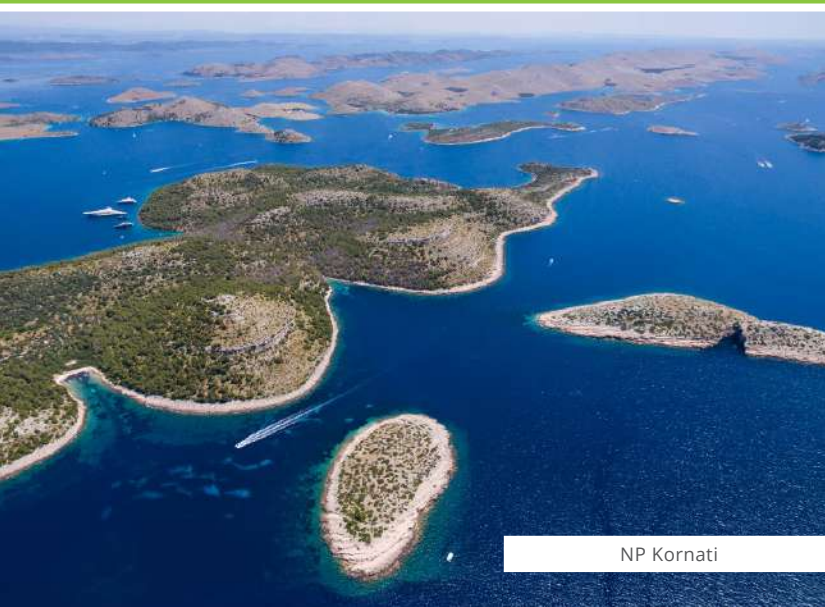


NP MLJET

Vanuit natuurlijk oogpunt, het mooiste deel van Mljet is het noordwestelijk gebied, het nationale park dat een derde inneemt van het grondgebied van het eiland. De meren in het park kunnen te voet verkend worden, op de fiets of per kano. De schaduwrijke paden leiden naar de kust.



NP Mljet



NP Kornati

NP KORNATI

In het gebied van het Nationaal Park zijn er acht routes voor trekking, voorzien van signalisatie, die leiden tot punten met panoramisch uitzicht, van waaruit het mogelijk is om de Kornati eilanden te zien als geheel. Ze vormen de meer ingesprongen eilandengroep van de Middellandse Zee.



PN BRIONI

Brijuni-eilanden liggen aan de westkust van Istrië. De vegetatie wordt beschouwd als bijzonder en kostbaar.



240 km



NP Brijuni



NP Krka



NP KRKA

Nationaal Park Krka is één van de plaatsen die je absoluut moet bezoeken op vakantie in Kroatië. Hier vind je de prachtige natuur van Skradinski buk, de waterval van Roški Slap en het kleine eiland Visovac.



330 km

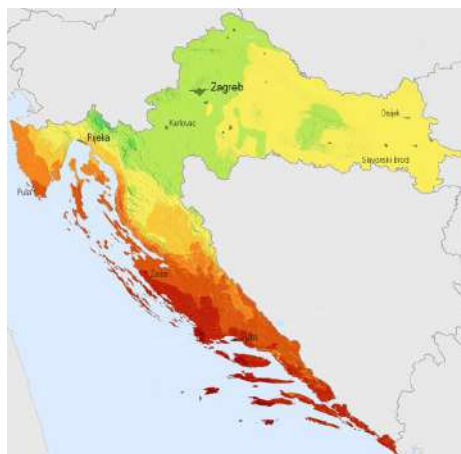


Informatie over uitstapjes naar nationale parken vindt u hier www.parkovihrvatske.hr

KLIMAAT IN KROATIE

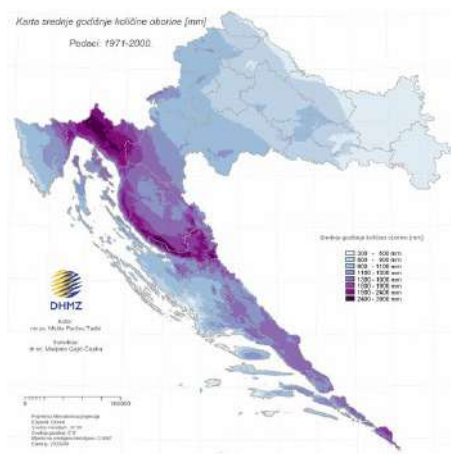
In Kroatië heerst een gematigd klimaat, alle vier de seizoenen komen goed tot uiting. De zomer is heet, extreme winterse koude is zeldzaam en duurt maar een korte tijd, terwijl de lente en de herfst aangename seizoenen zijn.

Gemiddelde temperatuur



Januari	-0.3
Februari	1.8
Maart	6.3
April	11.3
Mei	16.1
Juni	19.5
Juli	21.2
Augustus	20.4
September	16.0
Oktober	10.8
November	5.7
December	1.2

Neerslag (mm)



Januari	47.1
Februari	40.4
Maart	51.0
April	62.5
Mei	76.3
Juni	96.4
Juli	80.7
Augustus	87.6
September	86.4
Oktober	73.6
November	81.6
December	64.7

Meer informatie over de weersvoorspelling is te vinden op www.meteo.hr.

JE KLEEDT JE VOOR ELK SEIZOEN

Omdat Kroatië een landklimaat heeft, is de zomer erg heet en de temperaturen kunnen oplopen tot 35 graden Celsius. In de winter is het koud en dan is het ook aanbevolen om je in lagen te kleden. In de herfst moet je rekenen op regen.

WAARSCHUWING VOOR ZOMER- EN UV-STRALING

De zomermaanden zijn vaak behoorlijk heet en UV-stralen zijn schadelijk, u moet zich ertegen beschermen. Het is aan te raden om zonnecrème te gebruiken, om het hoofd te bedekken en een zonnebril te dragen.

ALLERGIEËN

De allergie die de inwoners van Kroatië het meest treft, is een allergie voor stuifmeel. Naar schatting lijdt 7 tot 10% van de totale bevolking, in het continentaal gedeelte van Kroatië, dat ook de stad Zagreb omvat, eraan. In de lente zijn hazelnoten en berken de sterkste oorzaken. In de maand mei is het de bloei van het gras, in de late zomer zijn het pollen van verschillende onkruid, vooral ambrosia. Hoe kunt u uzelf helpen:

- houd de ramen gesloten tijdens de bloeiperiode van planten,
- vermijd verblijf en fysieke activiteit in het gebied van dichte vegetatie tijdens de hoge concentratie stuifmeel in de lucht (van 5 tot 10 uur 's ochtends)
- vermijd ventilatie van het pand in de ochtend, wanneer de pollenconcentratie hoger is
- het is handig om de airconditioning aan te zetten, omdat dit de hoeveelheid pollen tot 90% vermindert
- breng geen tijd buitenshuis door in de late namiddag of avond
- op droge en winderige dagen zo weinig mogelijk het huis verlaten



SOCIALE GEWOONTES



Roken is over het algemeen acceptabel, behalve: op het openbaar vervoer en in de meeste openbare instellingen. In sommige restaurants zijn geïntroduceerd rookvrije ruimtes.



Volgens de wet moeten honden op straat aan de lijn gehouden worden. Uitwerpselen van honden moeten worden verzameld in een plastic zakje en dan in een vuilbak gegooid worden.



Topless zonnen is toegestaan op alle stranden, maar nudisme is alleen toegestaan in speciaal daarvoor bestemde stranden. Aan onze kust is het natuurlijk altijd mogelijk om een geïsoleerd strand te vinden.



Winkels en verkooppunten in Kroatië zijn vaak en lang open, van 8u tot 20u op weekdays en op zon- en feestdagen tot 14u, met uitzonderingen.



Mensen schudden meestal de hand wanneer ze elkaar ontmoeten.

*Voor meer informatie over bescherming tegen het coronavirus zie pagina 41.

VAKANTIE IN KROATIE

01.01. Nieuwjaar
06.01. Driekoningen
17.04. Pasen
18.04. Paasmaandag
01.05. Dag van de Arbeid
30.05. Dag van de Republiek
16.06. Sacramentsdag
22.06. Dag van de antifascistische strijd
05.08. Feest van dankzegging aan het vaderland
15.08. Hemelvaart
01.11. Allerheiligen
18.11. Herdenkingsdag voor de slachtoffers van de Joegoslavische oorlog
25.12. Kerstmis
26.12. Feest van Sint Stefanus

WOORDENBOEK

NUTTIGE ZINNEN

- Hallo! - **Bok!**
- Welkom! - **Dobrodošli!**
- Goedendag. - **Dobar dan.**
- Goedenavond. - **Dobra večer.**
- Welterusten. - **Laku noć.**
- Tot volgende keer! - **Dovidenja!**

- Hoe is het met u? (formeel) - **Kako ste?**
- Hoe is het met je? (informeel) - **Kako si?**
- Goed, bedankt. - **Dobro sam, hvala.**
- Hoe laat is het? - **Koliko je sati?**
- Wat is je naam? (informeel) - **Kako se zoveš?**
- Wat is zijn naam? (formeel) - **Kako se zovete?**
- Mijn naam is... - **Zovem se ...**
- Aangenaam kennis te maken. - **Drago mi je.**
- Waar kom jij vandaan? (formeel) - **Odakle ste?**
- Waar kom jij vandaan? (informeel) - **Odakle si?**

BELEEFDE WOORDEN IN HET KROATISCH

- Pardon! - **Oprostite! / Ispričavam se! / Žao mi je.**
- Alstublieft. - **Molim.**
- Alstublieft. - **Izvoli.**
- Bedankt. - **Hvala.**
- Graag gedaan. - **Nema na čemu.**

- Proost! - **Živjeli! / Uzdravlje!**
- Smakelijk! - **Dobar tek!**
- Goede reis! - **Sretan put!**
- Ik begrijp het. - **Razumijem.**
- Ik begrijp het niet. - **Ne razumijem.**
- Ja. - **Da .**
- Nee. - **Ne.**
- Ik weet het niet. - **Ne znam.**
- Hoeveel kost dit? - **Koliko ovo košta?**
- Waar is de toilet? - **Gdje je toalet?**

DE NATIONALE ORGANISATIE VOOR TOERISME

Het nationale bureau voor toerisme is opgericht om de identiteit en reputatie van het toerisme in Kroatië te creëren en te promoten. Haar taken zijn de planning en uitvoering van de strategie van de instelling, het bedenken van de promotie ervan, de uitvoering van activiteiten van promotie in binnen- en buitenland van gemeenschappelijk belang voor alle exploitanten in de toeristische sector, en verbetering van het volledige aanbod van het Kroatisch toerisme. Haar belangrijkste taken zijn:

- de consolidering van het totale toeristische aanbod van Kroatië
- de vernieuwing van algemene en toeristische informatieactiviteiten
- de voorbereiding van plannen en programma's om het Kroatische toerismeproduct te promoten

Meer informatie is te vinden op de website: www.croatia.hr



TOERISMEKANTOOR VAN DE STAD ZAGREB

Het hoofd van het bureau voor toerisme van de stad Zagreb is de burgemeester. De instelling werd opgericht op 29 april 1992. Op hun website vind je alle informatie met betrekking tot het wetgevend kader, plannen, het nieuws en alle andere activiteiten.

Meer informatie is te vinden op de website: www.tzgz.hr



14. BRUIKBARE INFORMATIE

VALUTA

De officiële munteenheid in Kroatië is sinds 1994 de KROATISCHE KUNA.

Bankbiljetten zijn verkrijgbaar in biljetten van 10, 20, 50, 100, 200, 500 en 1000kn.

Munten zijn verkrijgbaar in stukken van 1lp, 2lp, 5lp, 10lp, 20lp, 50lp, 1kn, 2kn, 5kn

Verhouding Kuna en Euro:
1€ = 7,4 - 7,6 HRK



WISSELKANTOOR

Geld kan worden ingewisseld bij banken, postkantoren en wisselkantoren.

In de buurt van de ARENA-polikliniek, op Karlovacka cesta 101, is een wisselkantoor met gunstige wisselkoersen, en ook op de eerste verdieping van Shopping Centar Arena.

KREDIETKAARTEN

POS-apparaten en geldautomaten accepteren bankkaarten van deze bedrijven.



BELANGRIJK! Contant geld opnemen via geldautomaat is mogelijk met een limiet van 5000kn (650 €) per dag.

INTERNET



In de meeste bars en restaurants vindt u wifi, hetzelfde geldt voor de appartementen van de ARENA Polikliniek.

ROAMING



Op 16 juni 2017 werd roaming binnen de Europese Unie afgeschaft. Door dit grondwettig besluit moeten alle EU-burgers hun mobiele telefoon in het buitenland kunnen gebruiken tegen prijzen die in hun land al zijn overeengekomen.

MOBIELE OPERATORS



Er zijn drie operators in Kroatië met hun eigen infrastructuur. Dit zijn T-Mobile, A1 en Telemach.

M - PARKING



Betaald parkeren kan met munten in de automaat maar ook via sms, door het kenteken in te voeren en te verzenden naar het nummer van: Zone 1 / nr. 700.101 - 12 kn/u; Zone 2 / nr. 700.102 - 5kn/u; Zone 3 / nr. 700.103 - 2 kn/u; Zone 4 / nr. 700.104 - 10 kn/dag.

15. SPOEDGEVALLEN

192 - POLITIE

193 - BRANDWEER

194 - AMBULANCE

195 - REDDING OP ZEE

1987 - AUTO CLUB VAN KROATIE



BEL 112 VOOR DRINGENDE HULP:

- medische noodhulp
- hulp van brandweerlieden
- politie hulp
- reddingshulp in de bergen
- hulp van andere hulpdiensten en operationele troepen

WANNEER U 112 BELT, ZEGGEN:

- wat er gebeurd is • waar het gebeurd is • wanneer het gebeurd is • hoeveel slachtoffers er zijn • welke hulp er nodig is • wie er belt •

Meer informatie is te vinden op: www.duza.hr

NUMMER 112 kunt U op elk moment, dag of nacht BELLEN, ongeacht waar u zich in Kroatië bevindt. Het gesprek is gratis en het kan via alle mobiele en vaste netwerken en met alle telefoons.

De telefoniste die de oproep ontvangt, informeert onmiddellijk de professionele en relevante territoriale hulpdiensten en de inspectie die iedereen zal helpen, maatregelen zal nemen en bescherming bieden.

U KUNT BELLEN VOOR:

- brand
- lekkage van gevaarlijke stoffen
- vervuiling van drinkwater, beken, rivieren of de zee
- andere verschijnselen die een bedreiging vormen voor het menselijk leven en de gezondheid van dieren of gevaar voor eigendommen, het milieu en cultureel erfgoed.

BELGIE IN ZAGREB

16.

AMBASSADE VAN BELGIE

Adres: Ambassade Zagreb, Pantovčak 125d, 10000 Zagreb,
Kroatië

Telefono: +385 1 457 89 01

Fax: +385 1 457 89 02

Tel. in geval van nood en buiten de openingsuren: +385
98 203 044

E-mail: zagreb@diplobel.fed.be

www.croatia.diplomatie.belgium.be



17. CONTACT

ONDERSTEUNINGS CENTRUM

neem voor het maken van een afspraak, noodgevallen
of transport contact met ons op via:

0032 486 470346



**“We helpen u graag met het organiseren
van uw
bezoek aan de ARENA Polikliniek.”**

**“Wij staan tot uw beschikking
voor alle informatie.”**

**Adres**

Remetinecki gaj 2k, 10 020 Zagreb

**Werkuren**

Ma-Vr 7:30 - 21:00 uur

**Contactnummer (whatsapp)**

0032 486 470346

**E-mail**

info@arenakliniek.be

**Web**

www.arenakliniek.be

**Facebook**

www.facebook.com/ArenaKliniek

**Instagram**

arenapoliklinika





 Whatsapp 0032 486 470346

 Remetinecki gaj 2k, 10 020 Zagreb

 info@arenakliniek.be

 www.arenakliniek.be